

# Gabriela Verardo Maggiora



**Experta en Coaching  
Sistémico de Equipos ,  
Coaching Ejecutivo y  
PRL**

**Nacionalidad:** Italiana

**Experiencia:** 12 años en RRHH,  
Prevención de Riesgos  
laborales y Coaching.

**Idiomas:** Español e Inglés

Gabriela con 12 años de experiencia en la gestión de equipos e implementación de proceso de trabajo en empresas de ámbito nacional e internacional. (DHL, Grupo MGO ) Tras haber desempeñado su trayectoria profesional en el área de RRHH y Prevención de Riesgos Laborales, le terminó de dar sentido a su carrera profesional al descubrir el coaching

Es Diplomada en Relaciones Laborales por la Universidad Rey Juan Carlos con Master de Recursos Humanos en entornos Globalizados pro la Universidad Camilo José Cela, Master en PRL con las 3 especialidades por la Universidad Camilo José Cela. Ha realizado el Master de Coaching Profesional en Coanco y Coaching Sistémico de Equipos en ICE CORAOPS.

Su trayectoria profesional la ha desarrollado acompañando a empresas de diferentes sectores a mejorar en sus procesos de trabajo y gestionar el desempeño de las personas, en entornos donde la diversidad de las personas eran un punto clave. Esta experiencia es lo que hace de Gabriela una experta Coach de equipos y ejecutiva, disfrutando del acompañamiento a las organizaciones en su adaptación y gestión del cambio. Cree que el cambio es posible si se consigue motivar a las personas y se trabaja en equipo.

Además de formadora y Coach, actualmente, desarrolla programas para ayudar a jóvenes cualificados en su desarrollo profesional subvencionados por el FSE en Instituciones Públicas y Privadas. También colabora con IFP Juan XXIII en formación y orientación laboral. En los últimos años ha impartido cursos de formación relacionados con la gestión de equipos, liderazgo, gestión de conflictos y gestión del estrés con técnicas de mindfulness.

## Su Valor Añadido

- Capacidad de motivación al cambio
- Gran habilidad en escucha activa
- Generar el trabajo colaborativo
- Gestión del estrés a través del Mindfulness