



Coaching Ejecutivo

El coaching ejecutivo es una disciplina que lleva más de 20 años utilizándose con éxito en entornos corporativos. Como disciplina se alimenta de los estudios y las experiencias de muchas fuentes, entre otras están el deporte, el management, la psicología y la filosofía.

Si la organización cuenta con directivos o managers que tienen:

Falta de entusiasmo y desmotivación si los resultados no aparecen rápidamente, dudas a la hora de tomar decisiones relevantes, falta de motivación para liderar la innovación o los cambios estratégicos, capacidad de escucha y empatía mejorables, las comunicaciones no son productivas, falta de planificación y de optimización del tiempo, relaciones tensas entre colaboradores debido a la alta presión del mercado, baja capacidad de negociación y de resolución de conflictos y desconocimiento de la gestión emocional a la hora de liderar equipos.

El coaching ejecutivo es el método de acompañamiento que permite a los profesionales conocerse, desafiarse y potenciar aquellos aspectos que le lleven a conseguir resultados.

La definición y los beneficios del coaching según la International Coach Federation (la mayor organización de coaches profesionales a nivel mundial) son los siguientes:

El coaching profesional es un proceso de acompañamiento reflexivo y creativo con clientes que les inspira a maximizar su potencial personal y profesional.

Beneficios para el profesional

- Desarrollar capacidades y fortalezas
- Confianza en nosotros mismos
- Arriesgar por lo que queremos

Beneficios para la organización

- Potenciar resultados de negocio
- Innovar en procesos de gestión
- Fidelización del talento interno

Nuestros procesos de coaching ejecutivo además añaden una perspectiva de conocimiento y de experiencia en entornos empresariales competitivos que ayudan a compartir miradas y escenarios con los profesionales que realizan el proceso de coaching.

Nuestra metodología incluye un inicio de proceso apoyado en el resultado de Assessments (Trimetrix), Evaluaciones 360 o de desempeño, con el objetivo de trabajar desde el ADN del coach y construir el camino desde ahí.